DEUTSCHLAND

Bestellannahme:	Mittwoch,	09.08.	bis Sonntag,	13.08.23
Zustellung:	Dienstag,	15.08.	bis Freitag,	18.08.23

ÖSTERREICH

Bestellannahme:	Mittwoch,	09.08.	bis Sonntag,	13.08.23
Zustellung:	Mittwoch,	16.08.	bis Freitag,	18.08.23

Orkos liefert auch an Deinen Urlaubsort!

Im Sommer ist Obst eine erfrischende und durstlöschende Speise und dadurch besonders beliebt auf dem täglichen Speiseplan. Du fährst in den Urlaub und möchtest auch dort Deine gewohnte, beste Fruchtqualität genießen? Kein Problem: Wir liefern überall in Europa, ganz egal zu welchem Reiseziel.
Honigmelonen, erfrischende Kokosnüsse, sonnengetränkte Ananas, köstliche Mangos....alles, um die Vitalität in den Ferien zu stärken!
*Unsere Mitarbeiter stehen Dir gerne zur Seite, um Dich über die Versandarten für Dein Urlaubsziel zu informieren.

! WICHTIGE INFORMATION !

Ab dem 7. AUGUST wird unser telefonischer Empfangsdienst wieder zu den üblichen Zeiten betrieben:

- Mittwoch + Donnerstag: von 16 bis 20 Uhr

- Andere Tage : von 16 bis 19 Uhr

- Bestellungen per E-Mail und WhatsApp werden, wie gewohnt, bearbeitet

Überraschungsgeschenk
wird bei jeder Bestellung ab
100 €* beigelegt.
*Porto nicht inklusive

Gratis-Telefon: **0 800 999 888 1** (Mi + Do 16-20 Uhr, Fr - Di 16-19 Uhr)
Tel. international: **+33 (0)1 64 60 21 21** E-Mail: **bestellservice@orkos.com**
FreeFax (DE): **0 800 999 888 2** Fax intern.: **+33 (0)1 64 60 21 01** WhatsApp: **0800 999 888 1**

Unser Wochenangebot:

KOKOSNUSS PAGODE LIGHT
AUS THAILAND

Exquisiter Saft umhüllt von zartem Fruchtfleisch.

~~20,90 €/kg~~

- 27%
ab 12 kg : 15,25 €/kg

- 20%
ab 6 kg: 16,70 €/kg
- 10%
ab 3 kg: 18,80 €/kg

AVOCADO BOOTH
AUS KAMERUN

Schöne runde Avocados, cremig und fruchtig, ein wahrer Genuss.

ab 3 kg : 13,55 €/kg

Frucht der Saison

14,95 €/kg

ANANAS CAYENNE AUS KAMERUN

Voller Sonne, wie wir sie lieben. Einzigartige Qualität durch Anbau ohne Chemie und mit Ernte bei voller Reife.

Landesfrüchte

	Land		Einzelpreis
Apfel Braeburn	Ita	S	9,05/kg
Apfel Fuji	Esp	P	9,55/kg
Apfel Gala	Esp	P	8,90/kg
Apfel Juliet	Fra	S	9,25/kg
Apfel Pinova	Ita	S	8,90/kg
Aprikose	Esp	P	12,00/kg
Heidelbeere 125g	Por	S	5,95/St.
Kirsche rot	Esp	S	15,95/kg
Kiwi Gold	New	S	16,50/kg
Mandel frisch	Fra	P	14,95/kg
Melone Piel de Sapo	Esp	P	9,70/kg
Nektarine gelb	Esp	P	12,05/kg
Pfirsich weiß flach	Esp	P	13,45/kg
Pflaume R-Claude	Fra	S	14,60/kg
Traube w. Moscatel	Esp	P	11,75/kg

Die Verfügbarkeit einzelner Sorten ist ernteabhängig.

Zitrusfrüchte

	Land		Einzelprei
Orange Navelate	Esp	P	8,40/kg
Zitrone	Esp	P	8,10/kg

11,75 €/kg

Weiße Traube Moscatel

Die ersten Trauben, schon lecker!

11,20 €/kg

Melone Piel de Sapo

Grüngelbes Fruchtfleisch mit Honigaromen.

16,25 €/kg

Kirsche rot

Dunkel und aromareich ...

12,80 €/kg

Pfirsich weiß flach

Besonders viel Fruchtfleisch um einen kleinen Kern.

Gemüse

	Land		Einzelprei
Bengkoang	Tha	P	18,35/kg
Fenchel	Fra	S	11,50/kg
Gurke glatt, lang	Esp	S	9,15/kg
Ingwer	Per	S	13,85/kg
Karotte	Fra	S	8,40/kg
Kartoffel	Fra	S	7,80/kg
Knoblauch	Esp	S	14,05/kg
Kurkuma	Per	S	15,80/kg
Paprika rot	Esp	P	10,60/kg
Paprika rot lang	Esp	P	9,50/kg
Rote Beete rund	Fra	S	9,90/kg
Süßkartoffel rosa	Esp	P	9,35/kg
Zwiebel gelb	Fra	S	8,85/kg

Tomaten

	Land		Einzelpreis
Kirschstrautomate	Ita	S	12,60/kg
Tomate Raf schwarz	Esp	P	9,00/kg
Tomate rustikal	Fra	P	12,70/kg

Kohl

	Land		Einzelpreis
Kohlrabi grün	Fra	S	3,85/St.
Kohlrabi violett	Fra	S	3,75/St.

Frische Algen

	Land		Einzelprei
Alge fr.Ramallo 250g	Esp	P	9,85/St.

Preissenkungen

Maracuja violett	~~17,00 €/kg~~	14,95 €/kg	-12,1%
Nektarine gelb	~~12,05 €/kg~~	11,15 €/kg	-7,5%
Pfirsich weiß flach	~~13,45 €/kg~~	12,80 €/kg	-4,8%
Mango Ataulfo mini	~~20,60 €/kg~~	19,80 €/kg	-3,9%
Avocado Lamb-Hass	~~21,15 €/kg~~	20,35 €/kg	-3,8%

11,00 €/kg

Fenchel

Rund und sehr aromatisch.

13,05 €/kg

Tomate rusitkal

Ein Festival der Aromen, eines spannender als das andere.

14,35 €/kg

Banane Planta

Vollreif nimmt sie außergewöhnliche Konfitüren-Aromen an.

20,05 €/kg

Mango Irwin mini

Klein und konzentriert, die leibhaftige Delikatesse.

21,95 €/kg

Grenadille

Ihr Fruchtfleisch ist knusprig, mild und duftend.

Exotische Früchte

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit	
Ananas Cayenne	Cam	P	14,20/kg	13,49/kg	ab 6kg
Ananas Golden	Per	P	21,10/kg	20,05/kg	ab 4kg
Apfelbanane Nam Wah	Tha	P	19,25/kg	18,29/kg	ab 4kg
Avocado Booth	Cam	P	16,95/kg	16,10/kg	ab 4kg
Avocado Hass	Esp	P	21,10/kg	20,05/kg	ab 4kg
Avocado Lamb-Hass	Esp	P	21,15/kg	20,09/kg	ab 4kg
Banane Apfel	Cam	P	14,30/kg	13,59/kg	ab 4kg
Banane Canaria	Esp	P	11,45/kg	10,88/kg	ab 5kg
Banane Feige-Apfel	Cam	P	14,30/kg	13,59/kg	ab 4kg
Banane Planta	Cam	P	14,10/kg	13,40/kg	ab 4kg
Banane Rosa	Cam	P	14,45/kg	13,73/kg	ab 4kg
Cherimoya	Per	P	19,80/kg	18,81/kg	ab 4kg
Drachenfrucht weiß	Tha	P	21,45/kg	20,38/kg	ab 3kg
Drups des Ölpalme	Cam	P	18,75/kg	17,81/kg	ab 1kg
Durian M-Thong 500g	Tha	P	47,00/St.	44,65/St.	ab 4St.
Grenadille süß	Per	P	22,35/kg	21,23/kg	ab 3kg
Kakaoschote	Cam	P	15,70/kg	14,92/kg	ab 2kg
Kokosnuss reif	Cam	P	14,05/kg	13,35/kg	ab 4kg
Litschi May King	Esp	P	19,95/kg	18,95/kg	ab 2kg
Mameyapfel	Per	P	21,70/kg	20,62/kg	ab 3kg
Mango Ataulfo mini	Esp	P	20,60/kg	19,57/kg	ab 4kg
Mango Irwin mini	Esp	P	20,55/kg	19,52/kg	ab 4kg
Mango Kent	Mex	P	21,15/kg	20,09/kg	ab 4kg
Mango Osteen	Esp	P	16,60/kg	15,77/kg	ab 4kg
Maracuja	Per	P	21,85/kg	20,76/kg	ab 3kg
Maracuja violett	Esp	P	17,00/kg	16,15/kg	ab 3kg
Pagode Light	Tha	P	20,90/kg	19,86/kg	ab 4kg
Palmnektar 450ml	Tha	P	12,65/St.	12,02/St.	ab 4St.
Papaya Spanien	Esp	P	13,10/kg	12,45/kg	ab 4kg
Pitaya gelb	Per	P	27,25/kg	25,89/kg	ab 3kg
Safu	Cam	P	22,50/kg	21,38/kg	ab 3kg
Sapote Blanco	Esp	P	15,65/kg	14,87/kg	ab 3kg
Sapote Lucuma	Per	P	29,85/kg	28,36/kg	ab 3kg

Heilpflanzen

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit	
Johannisbrot 250g	Esp	P	4,35/St.	4,13/St.	ab 12St.
Tamarinde sauer	Per	P	21,95/kg	20,85/kg	ab 2kg
Tamarinde süß 1kg	Tha	P	25,95/kg	24,65/kg	ab 3kg

14,95 €/kg

Maracuja violett

Herrlich säuerlich.

20,35 €/kg

Avocado Lamb-Hass

Leicht zu schälen, entfaltet sie ihren außergewöhnlich reichen Geschmack und ihre cremige Textur.

14,40 €/kg

Mandel frisch

Zart und milchig.

Die Angebote dieses Kataloges unterliegen den allgemeinen Verkaufsbedingungen von Orkos (per Fax, E-Mail oder Post erhältlich). Alle Preise sind in Euro inkl. MwSt. zuzüglich Transportpauschale. Preisänderungen und Druckfehler bleiben vorbehalten. Die Verfügbarkeit ist von den Erntebedingungen abhängig.

Ein Konzentrat an Aromen!

20,40 €/kg

Avocado Hass

Feine haut und buttriges Fruchtfleisch.
Zugleich cremig und leicht salzig.

16,85 €/kg

Mango Osteen

Exzellentes, intensives Aroma

12,65 €/450ml

Palmnektar

Ein Nektar mit explosivem,
unvergleichlichem Aroma.

15,95 €/kg

Kakaoschote

Schokolade im Urzustand

19,80 €/kg

Mango Ataulfo mini

Sie ist reif, wenn ihre Schale goldgelb wird.

19,95 €/kg

Litschi May King

Süß, voller Saft - ein seltener und exquisiter
Genuss!

Nüsse

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Ernuss in der Schale	Per	P	24,95/kg	23,70/kg ab 5kg
Haselnuss in Schale	Cat	P	15,85/kg	15,06/kg ab 5kg
Macadamianuss	Mex	P	19,80/kg	18,81/kg ab 5kg
Mandel feinschalig	Ira	P	30,90/kg	29,36/kg ab 3kg
Mandel frisch	Fra	P	14,95/kg	14,20/kg ab 3kg
Mandel Marcona	Esp	P	11,70/kg	11,12/kg ab 5kg
Pekannuss	Esp	P	24,65/kg	23,42/kg ab 5kg
Pistazie Schale 1kg	Esp	P	28,50/kg	27,08/kg ab 5kg
Testset Nüsse	Fra	P	25,70/St.	
Walnuss in Schale	Esp	P	15,05/kg	14,30/kg ab 5kg

Geschälte Nüsse

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Aprikosenmandel 500g	Ira	P	14,70/St.	13,97/St. ab 4St.
Cashew mit Haut 500g	Ind	P	23,00/St.	21,85/St. ab 4St.
Cashew ohne Haut 500	Ind	P	22,65/St.	21,52/St. ab 4St.
Erdnuss ges.viol.1kg	Per	P	30,70/St.	29,17/St. ab 3St.
Haselnuss gesch.500g	Cat	P	13,95/St.	13,25/St. ab 4St.
Mandel ges.Tuono500g	Ita	P	16,45/St.	15,63/St. ab 4St.
Paranuss gesch. 250g	Per	P	11,10/St.	10,55/St. ab 8St.
Pinienkern 1kg	Esp	P	73,60/St.	69,92/St. ab 2St.
Pistazie gesch. 500g	Esp	P	27,70/St.	26,32/St. ab 4St.
Sonnenbl. gesch.500g	Bul	S	7,20/St.	6,84/St. ab 6St.
Zederkern 250g	Rus	P	15,90/St.	15,11/St. ab 4St.

Trockenalgen

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Dulse 100g	Fra	P	10,35/St.	9,83/St.ab 10St.
Kombu royal 100g	Fra	P	11,45/St.	10,88/St.ab 10St.
Wakame 100g	Fra	P	12,70/St.	12,07/St.ab 10St.

Oliven

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Ol.Spanien reif 400g	Esp	P	21,50/St.	20,43/St. ab 6St.
Olive Spanien 400g	Esp	P	17,40/St.	16,53/St. ab 6St.

Hanfsamen

Knusprige Textur und nussiger Geschmack!

5,95 €/250g

Samen

	Land		Einzelpreis
Chiasamen 250g	Arg	P	9,40/St.
Hanfsamen 250g	Fra	P	5,95/St.
Kichererbsen 500g	Esp	P	5,60/St.
Leinsamen braun 250g	Pol	P	7,90/St.
Linsen grün 500g	Fra	P	7,05/St.
Quinoa 500g	Per	P	8,40/St.
Rundkornreis 500g	Ita	P	5,80/St.
Sesam 500g	Eth	P	7,05/St.
Sonnenbl. gesch.500g	Bul	S	7,20/St.

Testset und Pack

	Land		Einzelprei
Testset Datteln	Fra	P	26,70/St.
Testset getr.Früchte	Fra	P	27,25/St.
Testset Nüsse	Fra	P	25,70/St.
Tropenfr.-Paket 4kg	Fra	P	49,00/St.
Tropenfr.Paket 8kg	Fra	P	103,30/St.
ZFR:Pack français 3k	Fra	P	40,00/St.
ZFR:Pack français 6k	Fra	P	79,80/St.

Getrocknete junge Kokosnuss, eine Spezialität von Orkos

Die getrocknete junge Kokosnuss wird aus dem Fleisch der jungen Nuss gewonnen. Es wird mit einer Art Löffel abgetrennt und für eine optimale Haltbarkeit kalt getrocknet. Ihr Geschmack erinnert an einen köstlichen Kuchen. Sie ist zart buttrig, leicht süß und salzig zugleich.

22,90 €/kg

Dattel Mozafati Krist.

Eine schwarze Dattel, gleichzeitig schmelzend und mit Biss

Wabenprodukte

	Land		Einzelprei
Gelee royale 25g	Esp	P	18,05/St.
Rohpropolis 15g	Esp	P	10,55/St.

Pollen

	Land		Einzelprei
Pollen Spanien 225g	Esp	P	13,50/St.
Pollen Spanien 450g	Esp	P	26,75/St.

Sonstiges

	Land	Einzelpreis
Austermesser	Fra	5,60/St.
Easy-Cracker	Chi	70,50/St.
Nussknacker Würfel	Fra	23,55/St.

Körperpflege

	Land		Einzelprei
Aloe Vera Blatt	Esp	P	10,85/kg
Ghassul fein 500g	Mar		8,00/St.
Ghassul grob 1kg	Mar		16,05/kg
Tonerde g.Illite 300	Fra	P	7,15/St.
Tonerde grob grün 1k	Fra	P	12,35/St.
Tube Ton.Illite 150g	Fra		5,05/St.
Tube Ton.Illite 400g	Fra		11,75/St.

12,35 €/500g

Orangenhonig

Ein Honig mit cremiger Konsistenz und blumigem Aroma

23,60 €/kg

Dattel Khasoui

Schmackhaft, mit einem exquisiten Karamellgeschmack!

Trockenfrüchte

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Ananas getr. 250g	Cam	P	10,40/St.	9,88/St. ab 6St.
Aprik. kernlos 250g	Tur	P	7,95/St.	7,55/St. ab 8St.
Banane G.Michel 250g	Cam	P	8,20/St.	7,79/St. ab 8St.
Banane Planta 250g	Cam	P	7,85/St.	7,46/St. ab 8St.
Feige Granillo 500g	Esp	P	8,15/St.	7,74/St.ab 10St.
Feige Honig ½kg	Esp	P	9,15/St.	8,69/St.ab 10St.
Feige Persien 500g	Ira	P	12,70/St.	12,07/St.ab 10St.
Feige w. C. dama ½k	Esp	P	9,25/St.	8,79/St.ab 10St.
Goji-Beere 250g	Chi	P	14,35/St.	13,63/St. ab 8St.
Jackfrucht getr.100g	Cam	P	5,55/St.	5,27/St. ab 4St.
Johannisbrot 250g	Esp	P	4,35/St.	4,13/St.ab 12St.
Jujube getr. 225g	Esp	P	11,65/St.	11,07/St. ab 5St.
Kakao fermentier.250	Ind	P	9,65/St.	9,17/St. ab 4St.
Kakaobohne getr.200g	Cam	P	7,55/St.	7,17/St. ab 5St.
Kakaotraube gtr.200g	Cam	P	7,90/St.	7,51/St. ab 8St.
Kaki getrocknet 200g	Esp	P	13,70/St.	13,02/St. ab 6St.
Kokos jung getr.100g	Tha	P	6,15/St.	5,84/St.ab 10St.
Longan getroc. 100g	Tha	P	5,70/St.	5,42/St. ab 6St.
Mango Smaragd 250g	Cam	P	12,25/St.	11,64/St. ab 8St.
Maulbeeren w. 250g	Ira	P	10,10/St.	9,60/St.ab 10St.
Papaya Solo 250g	Cam	P	10,65/St.	10,12/St. ab 4St.
Rosine braun 500g	Ira	P	11,60/St.	11,02/St. ab 4St.
Rosine Moscatel 500g	Esp	P	11,20/St.	10,64/St. ab 4St.
Rosine sch. Shani ½k	Ira	P	11,15/St.	10,59/St. ab 4St.
Tamarinde sauer	Per	P	21,95/kg	20,85/kg ab 2kg
Tamarinde süß 1kg	Tha	P	25,95/kg	24,65/kg ab 3kg
Testset getr.Früchte	Fra	P	27,25/St.	
Tomate getr. 250g	Esp	P	12,00/St.	11,40/St. ab 4St.

5,55 €/100g

Getrocknete Jackfrucht

Eine Trockenfrucht mit dem Ges-chmack der Urzeit.

Honige im Glas

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Blüten	Esp	P	12,15/St.	11,54/St. ab 6St.
Eiche	Esp	P	12,50/St.	11,88/St. ab 6St.
Gebirge	Esp	P	12,20/St.	11,59/St. ab 6St.
Heide	Esp	P	12,30/St.	11,69/St. ab 6St.
Kastanie	Esp	P	12,85/St.	12,21/St. ab 6St.
Lavendel	Esp	P	12,15/St.	11,54/St. ab 6St.
Mandelbaum	Esp	P	12,25/St.	11,64/St. ab 6St.
Mispel Honig	Esp	P	12,25/St.	11,64/St. ab 6St.
Rosmarin Honig	Esp	P	12,95/St.	12,30/St. ab 6St.
Thymian	Esp	P	12,95/St.	12,30/St. ab 6St.
Wald flüssig	Esp	P	12,15/St.	11,54/St. ab 6St.
Zitrone	Esp	P	12,15/St.	11,54/St. ab 6St.

Ein Glas enthält ca. 500 g Honig.

Datteln

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Bahri tendre	Ira	P	24,00/kg	24,00/kg ab 4kg
Barhi Iran 1kg	Ira	P	24,00/St.	22,80/St. ab 5St.
Deglet-N. Rispe 1kg	Tun	P	19,10/St.	19,10/St. ab 5St.
Deglet-Noor dry 1k	Ira	P	19,50/St.	18,53/St. ab 5St.
Halawi	Cal	P	28,85/kg	28,85/kg ab 5kg
Helali 1kg	Ira	P	25,65/St.	25,65/St. ab 5St.
Helali tendre	Ira	P	24,70/kg	24,70/kg ab 5kg
Khasoui 1kg	Ira	P	23,60/St.	23,60/St. ab 5St.
Mabroom 1kg	Ara	P	24,25/St.	23,04/St. ab 5St.
Medjool Jumbo 1kg	Cal	P	32,70/St.	32,70/St. ab 5St.
Medjool kristall 1kg	Cal	P	30,15/St.	30,15/St. ab 5St.
Medjool rustikal 1kg	Ira	P	23,40/St.	23,40/St. ab 5St.
Medjool soft Likör	Cal	P	33,25/St.	31,59/St. ab 5St.
Mozafati soft krist.	Ira	P	22,90/kg	21,76/kg ab 5kg
Piarom 1kg	Ira	P	25,80/kg	25,80/kg ab 5kg
Saffawi 1kg	Ara	P	25,60/St.	25,60/St. ab 5St.
Sayer 1kg	Ira	P	20,55/St.	20,55/St. ab 5St.
Segae 1kg	Ara	P	28,35/St.	28,35/St. ab 5St.
Shahani 1kg	Ira	P	20,05/St.	19,05/St. ab 5St.
Sukkari 1kg	Ara	P	24,65/St.	23,42/St. ab 5St.
Testset Datteln	Fra	P	26,70/St.	
Zahidi 1kg	Ira	P	21,30/St.	21,30/St. ab 5St.

Mindestbestellmenge: 1 kg

26,55 €/kg

Pitaya gelb

Eine seltene Frucht, die an das köstlichste Sorbet erinnert!

14,65 €/kg

Bananen Apfel und Feige-Apfel

Ein feines und leicht zitroniges Aroma, das sich angenehm von dem üblicher Bananen unterscheidet!

Kamerun

22,90 €/kg

SAFU

Im Dschungel gepflückt, wenn sie groß, klein, violett, blau, rosa, glatt oder rau ist... Koste sie und Du wirst aus dem Staunen nicht herauskommen!

47,00 €/500g

Durian Morn Thong geschält

Cremiges Fruchtfleisch mit intensivem Aroma und faszinierendem Ges-chmack!

29,20 €/kg

Sapote Lucuma

Nahrhaftes Fruchtfleisch voller Charakter.

13,15 €/kg

Papaya aus Spanien

Erinnert an ein Zusammenspiel von Aprikosen und roten Früchten.

BESTELLUNGEN	LIEFERUNG	BANK	ORKOS@KATALOG
E-Mail: bestellservice@orkos.com	**Deutschland:**	**Deutschland: Postbank Berlin**	Für den wöchentlichen Erhalt
Deutschland: (FreeCall)		**IBAN:** DE17100100100038003100	des Orkoskataloges per E-Mail:
Tel.: 0800 999 888 1	Standardpauschale DPD 6,45 €	**BIC:** PBNKDEFFXXX	Name, Adresse, Währung an
Fax: 0800 999 888 2		**Österreich: Postbank Berlin**	**bestellservice@orkos.com**
International:	Expresspauschale 21,95 €	**IBAN:** DE17100100100038003100	senden.
Tel.: +33 (0)1 64 60 21 21		**BIC:** PBNKDEFFXXX	
Fax: +33 (0)1 64 60 21 01	**Österreich:** Transportpausch. 15,45 €		

P = Orkos Prestige: Alle Orkos-Kriterien kontrolliert vom Produzenten bis zum Konsumenten. **S = Orkos Selection**: Wurde unter den besten Produkten des Handels nach den Orkos-Kriterien ausgewählt. Alle Preise in Euro inkl. MwSt. zuzüglich Transportpauschale. Verkaufsbedingungen per Fax, E-Mail oder Post erhältlich. Preisänderungen und Druckfehler bleiben vorbehalten. Verfügbarkeit von Erntebedingungen abhängig.

Unternehmenssitz der Orkos SAS (Stammkapital 50 000 €): 9 rue du Château, F-77650 Soisy-Bouy.

Folgende Produkte können Allergien oder Intoleranzen hervorrufen: Erdnuss, Roggen, Hafer, Dinkel, Mandel, Haselnuss, Pekannuss, Macadamianuss, Cashewnuss, Pistazie, Stangen- und Knollensellerie, Sesam, Senf.